



# 铜仁第一中学 校运快报

2019年10月

25

星期五

第六十三届校运会

第5期

铜仁一中语文组出版

协办社团:

薰风文学社 新闻社 摄影社

编程社

版面编排: 刘子华

## 致青春，这一群勇敢的少年们

☑ 供稿 / 高二(17)班 杨艺灵

秋冬时节，硕果累累。

在这个收获的季节，我们

学生作为新世纪的新青年、祖国的未来，我们用另一种方式，在这秋冬时节流下我们运动的汗水。让这些汗水随着清风洒在青春的跑道，成为我们在这个季节收获的最喜人的果实吧。

校运会在前日已拉开帷幕，无数的运动健儿们在运动场留下他们的足迹……

短竞健儿们在跑道上像一只离弦的箭，飞奔在赛场，一颗颗掉在脸上的雨珠被他们“丢弃”，好像他们觉得雨珠丢弃

得越多，身体的重量越少，会跑得更快似的。而长跑运动员们在这赛场上不知疲倦，在他们眼中，每次回到相同的地方，风景各有不同，回归的次数越多，那处的风景也就更美。

在草坪中间，也有这样一群健儿们，他们的身姿如鲤鱼跃龙门那般，优美、矫健。他们想往高处走，便带着自己的目标与志向向更高的顶峰越过。他们不服输，在一次次的失败中不气馁，最后他们终于带着自己的志向越过了那道“门”。

谁说女子不如男？抛掷项目中，她们用纤嫩的手，把4kg的铁球向沙坑投去，那颗球在她们的转身一掷中划出一条优美的抛物线。

我想，在这场盛大的竞技盛宴中，再没有人去遮遮掩掩，表现得羞羞答答，大家都在为了自己的信念奋力一搏，为班级的荣誉竭力一战，为青春的无悔激情呐喊。在这短短的三日竞赛中，在高中这浅浅的三年芳华里，洒下自己最炽热的拼搏汗水，刻下自己最难忘的青春印记，方能一显少年峥嵘志气，不负青春韶华。

乌云密布，时而雨滴，可在我们同学们的面前，它变得不值一提了。我们那热烈的



掌声和热情的欢呼声，响彻苍穹……

运动还在继续，运动健儿们还在挥洒他们的汗水，还在顽强拼搏，群众的掌声与欢呼声更不会停息……

“叭”！枪声响起，比赛继续——幸福，在路上。

### 把成功握在手上

朦胧的雾气将整个运动场揽在他的臂弯里。牛毛般的细雨，细腻地亲吻着朝气蓬勃的运动员。运动员昂着头，浴着雨将拼搏与汗水镶嵌在他们的战场上。骄傲的战士们跌了、伤了，即使到不了胜利的彼岸，但他们也会撑到终点，摘下终点的旗帜。在这种坚持不懈的气氛感染下，我们荣幸采访了一位运动场上努力拼搏的战士。

Q: 你好，我是新闻记者部的记者，请问你现在有时间吗，方便采访你吗？

A: 可以，我们开始吧。

Q: 再一次获得成功，可以分享一下你的心情吗？

A: 当然可以。我现在心情还算平静吧，因为这确实是在我意料之中的事。我是校队的，平时训练得也比较勤，所以有这个成绩也并不意外。

Q: 请问可以方便给大家小小地透露一下你们平时的具体训练日程吗？

A: 也说不上是什么日程吧。就是我们下午会在操场集中训练一小时。有训练爆发力的项目，有训练耐力的项目……

Q: 每天训练一小时也是挺不容易的事。在赛道上获得好成绩，也是毫无悬念的事。但今天的天气有点特殊，你看到现在，这小雨还依然淅淅沥沥地下着，能谈谈特殊的天气对你们比赛造成哪些影响吗？

A: 影响会有，但也不算大吧。在这下雨天，地上会有很多积水。我们跑步踩到水时，水会随着脚步溅起来，我在抬腿时也会带上水的重量，导致运动的步伐减慢。

Q: 但是我们都知道即使有影响，对于一个有准备的人，也不会妨碍他们获得成功。那学校此次在下雨天依然坚持举办比赛，请问这个行为对你有什么触动？

A: 我认为学校是想培养我们顽强拼搏的精神吧。因为只有在恶劣的天气下，我们铜中人刻苦奋斗的精神才会有更大的体现。

Q: 非常感谢你，我想你身上也散发着铜仁一中学生的艰苦奋斗精神的光芒。采访结束，感谢高三(32)班雷宇同学的配合。

比赛还在进行中，我们也相信那些还在为比赛做准备的同学们，也会继续挑战那个等待被超越的自己。



新闻记者部:刘欣

少年自有少年狂，身似山河挺脊梁。敢将日月来丈量，今朝唯我少年郎！运动员们，尽情地奔跑吧！创造出一片新的辉煌！

高一（2）班通讯组

初阳隐约星未芒，绰约清扬影仍坚。扶风踏雨骋赛场，蓬勃少年不等闲。

高一（5）班 通讯组

阴郁的沉云压住了朝阳，却压不住我们的志气，十年饮冰，难凉热血。你，即是今日第一缕刺破雾霭的晨曦！

高二（24）班 通讯组

他日红军乌蒙磅礴走泥丸，今朝铜中健儿纵情踏沙坑。一助跑，蓄尽全力；二起跳，放手一搏；三着地，平稳矫健。

美兮！畅兮！三级跳的运动健儿们，你们是那最优美的弧线，加油！

高一（21）班 通讯组

## 运动小常识

- 1、在比赛前等待的时间里，要注意身体保暖，应当穿上外衣、做好身体、心理的比赛准备。
- 2、临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。少吃些油腻的食物，多吃一些容易消化的食物。比赛期间一旦发生突发性事件，应立即做出反映。
- 3、比赛期间运动员出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等运动损伤时，运动员可马上停止比赛，请医务人员到场医治。



不论风里雨里，只要你们还在这里，我们就不离不弃。



只要站到了起跑线上，就是自己的勇士

## 25日部分成绩

高二女子 400 米第一名: 24 班 黄滢 1'15"99  
高二男子 400 米第一名: 34 班 邓朝勋 56'56  
高三女子 400 米第一名: 16 班 张洁 1'08"34  
高三组女子 150 米第一名: 32 班 游敏 6'20"80  
高一组男子 1500 米第一名; 37 班 杨恒睿 5'20"05  
高二女子三级跳远第一名: 35 班 杨安立 6.72m  
高二男子三级跳远第一名: 35 班 柳鹏 8.12m  
高三女子立定三级跳远第一名: 14 班 郑艳 7.03m  
高三男子立定三级跳远第一名: 14 班 郑艳 7.03m  
高一女子 400M 第一名: 1 班 黎明珠 1'20"05  
高一男子 400M 第一名: 14 班 吴剑建 1'04"49  
高一组女子 1500M 第一名: 6 班 田昕艳 6' 39" 30  
高二组女子 1500M 第一名: 32 班 游敏 6'20"80  
高三男子 400 米第一名: 32 班 雷宇 52"16  
高二男子 1500 米第一名: 21 班 刘焱 4'53"91  
高三男子 1500 米第一名: 18 班 冉红林 4'47"13  
高一男子跳高第一名: 13 班 李润世 1.55m  
高一女子跳高第一名 35 班 韩晏瑶 1.38m

## 赛程预告

10 月 25 日星期五 下午 14:00  
径赛项目:

1. 高一组女子 4×100 米预决赛
  2. 高二组女子 4×100 米预决赛
  3. 高三组女子 4×100 米预决赛
  4. 高一组男子 4×100 米预决赛
  5. 高二组男子 4×100 米预决赛
  6. 高三组男子 4×100 米预决赛
  7. 教职工男女混合 4×100 米预决赛
  8. 教职工 60 米板鞋混合接力预决赛
- 田赛项目:
1. 青年女子教职工组铅球预决赛
  2. 青年男子教职工组铅球预决赛
  3. 中老年女子教职工组铅球预决赛
  4. 中老年男子教职工组铅球预决赛