



贵州省铜仁第一中学

校运快报

2020年10月23日星期五 第六十四届校运会 第三期

铜仁一中语文组出版

协办社团：薰风文学社 新闻与主持社 编程社

版面编排：黄泽林

健康
快乐
体育
学习



在这秋高气爽的十月，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运会。下面我们跟随小记者的脚步，一起来了解校长冉俊华同志对本次校运会的一些建议与看法。

记者：校长您好，我们是新闻社记者部，现在想采访您一下，您看您有时间吗？

校长：有的。

记者：今年的运动员们朝气蓬勃，意气风发，激昂的气氛深深感染了我们，请问您觉得在运动会期间，运动员们需要具备什么样的品质，才能成为一名优秀的运动员？

校长：一年一度的校运会，是学校教育教学的重要组成部分，也是对学生身体素质的一个检阅。在校运会期间，参赛的运动员，首先

要弘扬“友谊第一、比赛第二”的精神，认真参赛，争取发挥出自己的最佳状态；其次要按时、按照裁判、按照赛事及工作人员的要求，认真参赛；再次就是在整个校运会期间，大家要相互团结，相互支持，保证每一位运动员，都以最佳的状态参赛，只要能发挥出我们的最佳水平，我认为就是最优秀的运动员。

记者：是的，我们应该以认真负责的严谨态度来面对运动会。对于运动员来说，这是很重要的。运动会的顺利开展需要运动员的参与，也离不开裁判员的辛苦付出，那么您觉得裁判应该注意什么呢？

校长：裁判要坚持的就是公平公正，在比赛的过程中一定要按照

规则，按照要求，认真履行裁判职责，保证每一位运动员的水平是真实的。这样既保证整个运动比赛的公平公正，也可以促进整个体育事业的发展，都是具有十分重要的意义的。

记者：我相信我们的裁判老师都会认真履行自己的义务，对比赛负责。然而我们都知道，高中学业都非常的繁重，在学习繁忙之时还要抽出三天的时间来举行这场运动会，您觉得这样做的意义是什么呢？

校长：身体是革命的本钱，没有良好的身体做保证，其他的一切都会受到限制。无论是高一，高二还是高三，甚至到今后的大学，体育运动都伴随着我们的成长，这是非常重要的。同学们都要认识到这一点。拥有良好的身体，反过来可以很好地促进我们的学习，也有利于我们健康成长。这对于今后我们以良好的状态参加高考，是非常有意义的。

记者：好的，我们一定会谨记校长的话，健康快乐地学习。那么比赛过程中运动员们心里也是有一些小紧张，您可以说一些鼓励他们的话吗？

校长：希望运动员们不要带着压力去参赛，放平心态，就当做是对自己的一次检阅。这是自己参加体育运动的一次机会，这是自己锻

炼的一次机

会，以这样的心态来参赛，我想肯定会使自己达到一个最佳的状态。

记者：好的！感谢您接受我们采访，预祝这次校运会圆满成功！

在这次采访中，我们走近了校长，认真聆听他对我们的运动员以及我们每一位铜中学生的殷切教诲。我们的记者们深受启发，也希望同学们能够将校长的嘱托牢记于心，健康学习，快乐生活。

记者：新闻与主持社王锦滢
编辑：新闻与主持社记者部
田雪妍 王锦滢
摄影：新闻与主持社记者部
吴爱芳 吴宗昆

体育精神

强健心灵

文/高一(22)班 王锦滢

雅加达亚运会上，21岁的广东姑娘刘湘打破了尘封9年的世界纪录，成为世界上第一个在50米仰泳项目中游进27秒的女子选手。这位身体并不强壮、伤病缠身的运动员，却凭着坚持高强度高水平训练，实现了“让自己的实力超过颜值”的誓言。人们为这块金牌而自豪，也为这份超越艰难的拼搏精神而敬佩。

为印度夺得女子摔跤项目首

这就是女神

文/高一(8)班 彭瑶

一年一度的田径运动会在火热进行中，最受瞩目的是“女神”们的角逐——教工女子100米预决赛。枪声一响，她们如离弦之箭，立即向前冲，直奔终点。讲台上她们教书育人侃侃而谈、娓娓道来，运动场上她们龙腾虎跃、英姿飒爽。

最终，体育组蒋洁老师和物理组杨慧老师同获冠军。除了获得冠军的老师吸引眼球，还有一个老师引起格外的关注，枪响前她眉头紧锁、目光凝视着前方，那坚定的神情，震慑了我，她就是张璐璐老师。这次比赛她虽没有赢得冠军，但她在赛场上坚毅的表现，赢得了观众的掌声。

64届运动会带给我的是坚毅的精神，是酣畅淋漓的拼搏。泰戈尔曾在诗中说：“天空没有我的影子，但我已飞过。”艾青对朋友说：“也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。”

同学们，来田径赛道吧！来如茵的草坪吧！在这里，你将感受到前行的力量！

枚亚运会金牌的维内什·波加特，也收获了同样的敬佩。依据真实故事改编的电影《摔跤吧！爸爸》短时间内风靡全球，而维内什正是电影中“老爸”的原型——马哈维亚的侄女。荣誉背后，是常人难以想象的艰辛，她承受着因伤泪别奥运的苦楚，也有着8岁以来多年练习的坚守。维内什感言：训练比电影里起码要严格10倍。电影增加了充满张力的热血情节，而真实的训练，却是十年如一日的汗水浇灌。

刘湘不靠颜值“圈粉”，维内什没有坐守家族的光环，她们用体育精神实现了心中的梦想。虽然通过体育改变命运的努力并不总能成功，获得金牌也不等于成就了人生的一切。但一旦梦想充满着为之付出的行动，人们就已经成为主宰自己命运的强者。无论成功还是失败，无论世人瞩目抑或默默无闻，这种自立自强、坚持不懈的品格，为社会注入了满满的正能量。

无论岁月几何，体育精神都不会被时代抛弃。刘湘把菲尔普斯当作自己的榜样，而现在的她也成为了众人的榜样；听着贫民窟球星历经坎坷而成功的故事，街巷里的足球比赛成为南美各国的一道亮丽风景；更不用提“铁榔头”郎平，“乒坛常青树”瓦尔德内尔，“体操妈妈”丘索维金娜，他们已是各

国青少年的励志标杆。竞技比赛不光旨在追寻“更高更快更强”，更能够带动全民从欣赏体育走向参与体育。无论是朋友圈里“晒步数”，还是社区篮球竞高低，只有让健身和运动回归生活，竞技体育与群众体育方能实现良性循环、比翼齐飞，也才能让更多人在体育中感受到奋斗与激情。

体育精神也不只在于赛场，各处都可见它的身影。它不仅能激活运动员的潜能，更有着强健时代心灵、改变社会风气的巨大力量。“体育强则国运昌”，作为涵养时代精神的重要方式，体育精神也引领着人们的脚步，激励着人们积极向上。迈开脚步，让我们去尝试，去感受体育的魅力，让我们一起磨砺出无惧挑战、战胜自我、永不放弃的体育精神。



跟着光，向着远方扬帆起航

☑ 高一（7）班 胡敏

什么是青春？

青春是一首歌，歌里承载着少年人的轻狂与恣意张扬；青春是一杯酒，酒里回荡着少年人的豪气与热烈；青春是一只船，船上装着少年人所有的诗和远方。现在我站在这里，听着随风传来的校运会开始的声音，不由得伸出手，仿佛握住了青春。

少年轻狂，肆意张扬

“现在，我宣布运动会开幕式正式开始！”随着主持人的声音消散在风中，场内欢呼一片，所有人脸上洋溢着激动的神情，这是我们来校第一次参加这样的盛事。借此让自己的汗水挥洒到跑道上，这是我们的赛场，是我们少年人的模样。

满怀希望，突破自我



“我知道前路很难，我知道我可能跑不完，但即便如此，我还是想试一试。”这是一个很怕运动的同学真实的心声，因为她身体原因，不知道遭到多少嘲笑，胆怯、畏惧伴随了她整个童年时期，对任何事情不敢向前。但她来到铜仁一中后，看到了每一个人都来到这里的拼搏，她内心涌动：“我不是也可以像他们一样展现自己？”

她成功了，当她在400米女子跑道上迈出第一步时，她已经成功了。因为她勇敢的面对那个怯懦的自己，拥抱着属于她的全新青春。

奋发拼搏，团结友爱

“我想要的不是一个只会学习的实验班，而是一个团结一心、共创未来的集体。”这是老师对我们说的，他不在乎我们是否在月考中考到第一，他只在乎我们能不能成为一个团结友爱的集体。他说了一个故事：曾在一次校运会上，一个女生跑完3000米，可是终点没有一个她的同学接她，虽说最后获得了第一。她的同学去哪儿了？我不知道那个女孩当时是什么样的心情，但是我感到深深的悲凉。这一次，终点，我来背你……

青春是什么样子？青春在这里是有笑、有泪、有爱的样子！（文稿来源：薰风文学社）



通讯札记

青春是不老的誓言，飞扬是年轻的梦想，金色的十月，让我们在这长长的跑道上青春飞扬，展现出飒爽的风姿，亮出真我的风采，带上同学们的热情，载着同伴们的希望，背负老师的嘱托，在这活力四射的校园里，放飞你的青春活力和运动激情。加油。

-----高三（37）班

17世纪法国思想家伏尔泰曾说向世人疾呼：生命在运动！感谢你们的汗水，运动健儿们，你们每一次拼搏倔强的眼神都是对人类崇高灵魂最遥远的呼应和敬意。

-----高三（2）班

此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。春风十里，海底万里，通通不如少年的你踏风驰骋200米，胜不骄，败不馁，扶摇直上吧。加油！

-----高一（4）班

我的心跳，不及你脚尖点滴的速度，在起起落落间的是分秒的永恒，八千里路云和月，我们的征程，在绿茵地在考场上，在世界各个角落，少年的征途，以此为始。

-----高三（35）班

千里越，寻山河之景，赏青春之美。

运动健儿们，你们脚下踏过的荆棘，是花苞的待放，是蝴蝶的破茧。

日月星辰将由你来书写璀璨，山河壮丽将由你来挥斥方遒。加油！运动健儿们！

-----高一（1）班



赛程预告：

径赛项目：

1. 高一组女子200米决赛
 2. 高二组女子200米决赛
 3. 高三组女子200米决赛
 4. 高一组男子200米决赛
 5. 高二组男子200米决赛
 6. 高三组男子200米决赛
 8. 高一组女子3000米预决赛
 9. 高二组女子3000米预决赛
 10. 高三组女子3000米预决赛
 11. 高一组男子3000米预决赛
 12. 高二组男子3000米预决赛
 13. 高三组男子3000米预决赛
 14. 高三年级60米板鞋混合接力预决赛
- 教职工200米决赛（中、青）
教职工60米板鞋混合接力预决赛

田赛项目：

1. 高一女子立定三级跳远预决赛
2. 高一男子立定三级跳远预决赛
3. 高二女子实心球预决赛
4. 高二男子实心球预决赛
5. 高三女子铅球预决赛
6. 高三男子铅球预决赛
7. 高一女子跳远预决赛
8. 高一男子跳远预决赛

