



贵州省铜仁第一中学校运快报

2020年10月23日星期五 第六十四届校运会 第四期

铜仁一中语文组出版

协办社团：薰风文学社 新闻与主持社 编程社

版面编排：刘子华 黄泽林

我们的荣光里，有你

在一缕缕阳光的照耀下，裁判员们站在赛场上目光紧紧追随着运动健儿们的一举一动。他们所做的一切都是为了比赛的公平公正，那些不为人知的艰辛，都被他们悄悄地藏了起来。每一场比赛顺利进行的背后，都离不开裁判们的辛苦付出，我们荣幸采访到了总裁判陈勇老师，现在，让我们跟随小记者的脚步，一起去听一听陈老师的心声！

记者：陈老师，您好，我们是新闻与主持社的记者，请问可以采访您一下吗？

陈老师：当然可以。

记者：请问您作为本次运动会的总裁判，您的工作主要是负责什么呢？

陈老师：我的工作主要是负责秩序册的编排，三天运动会各项裁判工作的组织，以及核对每一个项目，虽然听起来很简单，但背后所付出心血却一点儿也不少。

记者：我们了解到您做这份工作将近20年了，那再一次接到这份任务时，您当时的心情是怎么样的呢？

陈老师：即使我对这份工作十分熟悉，但接到这份工作时会感到紧张。因为编排工



作不能出错，一旦出了错误，将会带来很多的麻烦，所以我们要做好充分的准备，完善每一个细节。

记者：现在校运会顺利进行，您的心情是不是轻松一点儿了呢？

陈老师：往届校运会都是阴雨天，而这次校运会是铜中有史以来天气最好的一次，心情也非常高兴。再加上运动员们优异的表现，可谓天时、地利、人和。

记者：陈老师，我们都知道做裁判非常辛苦，请问一个优秀的裁判要注意些什么呢？

陈老师：作为一个优秀的裁判，首先就是做好本职工作，比如跳远、铅球各方面的公正裁判，要有一个深入的了解。第二，就是要认真负责，准时到岗。

记者：我们都知道铜中学生学业繁重，您认为举办校运会会有什么意义吗？

陈老师：我们学校的运动会

有着悠久的历史与传统，今年的校运会的意义与以前一样，首先就是从品德上树立学生“友谊第一、比赛第二”的美好品格。其次提高学生的身体素质，从而对学习有帮助。最后树立终生健身的思想，终

生重视体育锻炼。从这三方面来说，每年举行校运会都是必须的，这也是国家教委对所有中小学的要求。

记者：谢谢陈老师，通过与您的交谈，让我们了解到运动会举行的真正意义，感谢您百忙中接受我们的采访！

陈老师：不用谢。

前进的路上，需要我们自己奋力奔跑，也需要有人为我们保驾护航。在运动场上，为我们前行护航的就是一直在背后默默付出的裁判们，感谢你们的辛苦付出，因为有你们，才有我们在运动场上的荣光。

记者：新闻与主持社刘潇瑜
编辑：新闻与主持社龙信佳
张海娜



猛志常花，驰而不息

高三(34) 龙玉荣

阴云已经散去，此刻鲜花盛放，属于你的礼赞如约而来。不为其他，只因你本就值得！
鉴昨日，追来者。

于你而言，这是破釜沉舟，这是背水一战。但是你要知道当上帝赐给你荒凉原野，就意味着要你成为高飞的雄鹰；当上帝赐给你莽莽山林，就意味着你要成为雄踞的猛虎；当上帝赐给你孤独的赛道，就意味着你要成为无畏的领跑者。

往往不可动摇的观念，一般默默流向大海。真正的强者，一般无畏无惧、从容淡定。

你是铜中短跑小王子，桂冠等你卫冕，荣耀等你取得。

我祈愿微风清扬，我祈愿桂子飘香，我祈愿昨日的0.03不再成为负担，你还有200米终点的鲜花礼赞要去收获。

信心丧失，就等于比赛已经结束。反之，则会变成贯穿逆境之光。孤独是山间鹧鸣，或是空寂或是热烈。你领跑的道路不会孤独，因为当你站上两百米的赛道，我们与你荣辱与共，我们为你心弦紧扣。

千般荒凉，以此为梦。

你已启航，奔向你的终点。

万般蹀躞，以此为归。



幕后工作者——秦正主

记者：学长你好，你今年是第三年为校运动会排版校报了，我们都知道校运动会排版工作非常辛苦，而你今年又要备战高考，请问是什么让你还抽空为校运会的报纸排版出一份力呢？

秦：首先是想为铜中贡献自己的一份力量。因为明年我就毕业了，这是最后一次能为铜中校运会报出力，所以我十分珍惜这次机会。其次是出于热爱。我非常喜欢和计算机工作的感觉，看着自己用技术做出整齐而又有艺术的报纸，是很有成就感的。我也想将来学计算机专业，现在为学校运动出报纸可以说是我的一次“实习”了！因此，做报纸时我一直是乐在其中的，并不感觉辛苦。时间上的问题，只要合理安排，也不会耽误学业。

记者：这一块儿，你具体做哪些幕后工作？

秦：我的工作只是接收一篇篇文档和一张张图片，然后把每一张图和每一个文字按我的审美排版成一张张报纸。在这里感谢所有组织管理、创作内容和仔细校对的同学和老师们！是优质的图文，给了报纸以灵魂！我也很荣幸和大家一起合作，共同完成我们的校运动会报。

下工作时开心或令人头疼的事情呢？

秦：开心的事是每收到一份图文，我心里都会惊喜一番，心想又有新的内容可以让我排版了！所有的内容就像各种颜料，我用技术的画笔绘制成画。头疼的事也有，就是有时候有些小细节注意不到，要打印后才发现，但那时候已经来不及修改了……所以有时报纸出现了错误也恳请大家原谅！

记者：当看到自己负责的校刊被每位师生阅读，你的内心感受是如何的呢？

秦：当然是很兴奋！报纸发出后，其他班的老朋友就找到我，跟我分享报纸里觉得好玩的内容。但其实看着别人在看，心里也会紧张。那天晚自习，物理老师收到了发到每个班上的报纸，就很仔细地看起来，我在下面坐着，心里又是小激动又是小紧张！

(文稿来源：新闻与主持社记者部 吴宗昆)



成者为王，败者做自己的王

秋日暖阳倾斜，于偌大的田径赛场上，2000多名运动员在全力奔跑着，拼搏着，然而能够站上那不足1米高的领奖台上的，却是少之又少。“第一”永远是人们眼中关注的焦点，这是不是意味着没有站上中间位置的他们，就不优秀呢？接下来，让我们走近在高三男子800米获得第二名的王嘉鉴学长，听听他内心的声音。

记者：学长你好，昨天的邓朝勋同学，以2分06秒的成绩，打破了由上一届冉红林学长留下的2分12秒的佳绩，因此也获得了全校师生的掌声和关注，学长你对此有什么看法？

王：首先我觉得很欣慰，因为我们是一个田径队的，他所付出的努力我们都有目共睹，取得这样的成绩，实至名归，真心祝贺他，也为自己感到自豪。

记者：是的，一份耕耘，一份收获。掌声的背后，是无数个孤夜的坚持。其实学长这次也取得了不错的成绩，有什么想对自己说的吗？

王：这次我和他差了将近10秒的时间，但也没觉得特别遗憾。和他的付出相比，我差的很远，因此结果的差距我欣然接受。不过，这也激励了我，不求和他一样，只希望自己能一点点进步，在平时训练时再刻苦些。

记者：学长说的真好，就像詹姆斯说的那样“不做下一个谁，只做第一个我”。在这里我们也祝愿学长能够成为那个逐渐超越自己的那个“第一个我”。好的，谢谢你能接受我们的采访，学长再见。

王：嗯，不客气，你们也加油！

——薰风文学社记者部



携手绽放青春，团结共铸辉煌

艳阳高照，阳光普照大地，秋天也变得如此柔情似水，运动场上却是热情激昂，在众多比赛场地上，板鞋运动吸引了我们记者的注意，下面我们跟随着记者的脚步去了解这项特别的团体活动。

记者：同学你好，我们是新闻与主持社记者部，请问可以采访你一下吗？

同学：可以可以。

记者：在这次比赛中你和你的队友们获得了这次板鞋接力的第一名，请问你觉得你们成功的原因是什么？

同学：板鞋运动是一个集体运动，我们几个队员团结合作，努力奋斗，把集体放在第一位。在比赛过程中不仅考虑自己，更多地设身处地去为对方着想。我觉得这应该是我们获得成功的原因。

记者：你们这种团结友爱的精神值得我们学习。那么你对你们今天的表现满意吗？

同学：肯定是非常满意的。在比赛过程中我们互相帮助，为了同一个目标而去奋斗，这种感觉真的太棒了！

记者：我也觉得，这次比赛一定会成为你们高中三年里最美好的回忆之一。那你们平时是怎样训练的，可以与我们分享一下吗？

同学：就是每天下午放学后有空余时间就去训练，体育课上也会抽时间出来训练，不断去磨合，争取做到最好。

记者：你们真棒，真不愧获得了第一名。那么你觉得参加完这次比赛，你收获到了什么？

同学：收获到了金牌啊（笑），更重要的是收获到了友谊吧。通过这次运动会中我觉得我们几个的友谊更加牢固了，我觉得这就是最大的收获。

记者：好羡慕你们的友谊，那你有什么话想对你的队友们说的吗？

同学：希望我们几个的革命友谊能够在接下来的两年里越来越好吧，也希望我们继续团结，在下次校运会上再接再厉，再创佳绩！

记者：我相信你们一定可以的，谢谢你接受我们的采访。

同学：不用谢。

新闻与主持社：陈祥宇

编辑：新闻与主持社 王锦滢

冠军榜 (部分)

女子200米决赛冠军：高二36班付敬敬、高三32班杨友红

男子200米决赛冠军：高二1班陈睿北、高三34班田仁伟

女子400米决赛冠军：高一5班毛海艳

高二23班江雨薇、高三12班梁化

男子400米决赛冠军：高一10班张奇发

高二28班熊桥、高三34班邓朝勋

男子800米决赛冠军：高一38班杨小贤

女子3000米决赛冠军：高一39班田红芬

高二14班刘艳玲、高三36班曹雪



运动场上争英雄，那相逢，却匆匆，携手同行，风雨亦融融，未闻若辛余几许，为集体，赴峥嵘。赛场菊月气氛浓，展才能，显芳容。回首征程，友谊伴其中，欲奋奇斗钱挥汗，掩不住，愉悦中。

——高二24班

桂棹兮兰桨，击空明兮溯流光。桂花十里，清风鉴水，明月天衣。长记曾携手处，千树压，西湖碧凝。便与军，池上满洒，花如雪。

——高二(17班)

赛程预告

第三天上午 径赛 8:00

径赛项目：

1. 高一组女子400米决赛
2. 高二组女子400米决赛
3. 高三组女子400米决赛
4. 高一组男子400米决赛
5. 高二组男子400米决赛
6. 高三组男子400米决赛
7. 教职工100决赛(中、青)
8. 高一组女子1500米预决赛
9. 高二组女子1500米预决赛
10. 高三组女子1500米预决赛
11. 高一组男子1500米预决赛
12. 高二组男子1500米预决赛
13. 高三组男子1500米预决赛
14. 高一组女子4×100米预决赛
15. 高一组男子4×100米预决赛

第三天上午 田赛 8:00

田赛项目：

1. 高一女子跳高预决赛
 2. 高一男子跳高预决赛
 3. 高二女子三级跳远预决赛
 4. 高二男子三级跳远预决赛
 5. 高三女子立定三级跳远预决赛
 6. 高三男子立定三级跳远预决赛
- 第三天下午 径赛 14:00
- 径赛项目：
1. 高二组女子4×100米预决赛
 2. 高三组女子4×100米预决赛
 3. 高二组男子4×100米预决赛
 4. 高三组男子4×100米预决赛
 5. 教职工男女混合4×100米预决赛

第三天下午 田赛 14:00

田赛项目：

1. 青年女子教职工组铅球预决赛
2. 青年男子教职工组铅球预决赛
3. 中老年女子教职工组铅球预决赛
4. 中老年男子教职工组铅球预决赛

