



贵州省铜仁第一中学 校运快报

2021年10月13日星期三 第六十五届校运会 第一期

铜仁一中语文组出版

协办社团：薰风文学社 编程社 新闻与主持社

版面编排：黄泽林 彭昊



的思想品德、优异的学习成绩、突出的创新能力、灵活的动手能力，也包括健康的身体、强壮的体魄和卓越的体育精神。体育是教育的重要组成部分，是我校“读书懋勉 报国精忠”的重要育人环节之一，是我校“仁实勇毅”校训的具体表现，也是我校“活泼、超越”学风的体现。体育不仅育体，也育心灵；

各位运动员、裁判员、老师们、同学们：

大家早上好！

这个夏天，因为2020东京奥运会而格外热烈。每一个为梦想顽强拼搏的身影还历历在目，超越自己、实现梦想的奥林匹克传奇在奥运赛场上上演。今天，在这个美好的金秋时节，我们在美丽的铜中校园隆重召开铜仁一中第65届田径运动会。铜中学子们将继续弘扬奥林匹克精神，积

极参与体育健身运动，强健体魄、砥砺意志，凝聚和焕发青春的力量。

首先，我谨代表学校对本届运动会的召开表示衷心的祝贺！向各位家长、朋友们的到来表示热烈的欢迎！向为筹备本届运动会付出辛勤劳动的各位师生员工表示衷心的感谢！向参加运动会的裁判员、运动员致以崇高的敬意！

少年强、青年强则中国强。少年强、青年强是多方面的，既包括良好

不仅强健体魄，更培养果敢和坚强的意志；不仅铸就协作拼搏的团队精神，更树立尊重规则、尊重强者的公民意识。

多年以来，我校大力开展各色体育活动，为广大师生增添体育器材，提供体育场所。在运动场上，在体育馆里，处处都是投入运动、挥汗如雨的师生。体育模块教学特色课程已成为体育育人的重要抓手，最大限度地调动学生学习的积极性，以兴趣引导



学生进行体育锻炼，有效克服学生的惰性，激发他们主动学习的意识。我们欣喜地看到，体育运动正日渐成为铜中时尚的生活方式，越来越多的老师和学生开始重视体育锻炼，关注身体健康，放下手机，投身运动场，强健体魄，锻炼身心。运动让生命更年轻，让人更有活力。

毛泽东青年时酷爱体育运动，他曾经说过：“文明其精神，野蛮其体魄。”所以，高尚的精神是建立在强健的体魄基础上的。为了精神的高尚，我们要学会运动，要热爱运动。《吕氏春秋》中有言：“流水不腐，户枢不蠹，动也。”世间万物都因为运动而更有活力，而我们学校作为文化的聚集地，人才的聚集地，代表着精神的圣地，更要因运动而绽放青春的风采，彰显文化的神圣！

今天，铜中第65届运动会将成为对全校师生体育运动水平的一次检阅，成为全校体育教学课的一次公开展示，更将成为铜仁一中精神风貌、校园文化的一次集中展演。让“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”成为赛场上响亮的口号。要懂得无论是体育中还是人生道路上，重要的不是最终的结果，而是奋斗的过程；重要的不是必须获得胜利，而是必须付出努力。唯有敬畏夜以继日的锤炼，才能拥有一瞬一刻的璀璨。

希望全体运动员秉承卓越理念，弘扬“更快更高更强更团结”的奥运精神，赛出风格、赛出水平，争创优异成绩；希望裁判员文明、公正、公平裁判；希望每个同学牢记公平意识、规则意识、公德意识，在赛场上讲纪律、讲秩序、讲文明，各班在

争取优异的体育成绩的同时，更要积极争创精神文明班级，力争竞赛成绩与精神文明双丰收；更希望全校师生员工以运动会为契机，进一步提高健康意识，磨砺精神品格，弘扬“爱、是、进、取”的铜中精神，保持为我校各项事业发展建功立业的良好身心状态，全力推动我校教育综合改革进程！

少年负壮气，奋烈自有时。最后，预祝大会圆满成功！谢谢大家！





贵州省铜仁第一中学校运快报

挥洒激情 点亮青春

和煦的清风伴随着热烈的呐喊声袭面而来。今天，铜中第六十五届校运会正式拉开序幕，让我们跟着薰风记者的步伐来听听舒崇进校长对本次运动会的看法。

记者：校长，您好！我们是薰风文学社的记者，想对您进行一个关于校运会的采访，请问您现在有时间吗？

校长：有的。

记者：纵观我国的奥运发展史，从1932年只有刘长春一人参加到2008年北京奥运会中国大展风采，再到今年东京奥运会中国运动健儿勇夺88金，中国体育事业的进步有目共睹。今天我们学校正在举办第六十五届田径运动会，您认为运动之于学校，之于国家有什么意义呢？

校长：体育运动对于一个国家来说是综合国力的体现，对于一个学校来说则是学生综合素质的体现。历届校运会上，我校运动健儿都展现出团结奋斗、拼搏进取的体育精神，不断创造记录，不断刷新记录，在全校乃至全市中学生体育事业方面取得了优异的成绩，彰显了铜中学子全面发展的精神风貌。



记者：是啊，运动对于我们学生来说的确是提升综合素质的重要途径，感谢学校举办的每一届运动会。建校至今，我们已经举办了总共六十五届校运会，那么您认为历届校运会中一直传承下来的是什么呢？

校长：不变的是我校师生始终践行着“仁、实、勇、毅”的校训，始终展现着昂扬向上的精神面貌，始终追求着超越自我的人生价值。

记者：那么在这次校运会中，您对于运动员有什么期许吗？

校长：运动不仅能强健人的体魄，还能坚定人的志向，丰富人的心灵。我希望运动员们在本次运动会中奋勇争先、顽强拼搏，更希望全体学生通过日常体育活动“课间操”“体育课”等来增强自己的体魄。每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

记者：相信听了校长对他们的期许，运动员们会更加有动力。在一个精彩的赛场上，不仅仅只有挥汗如雨的运动员们，还有那些大公无私的裁判老师们和默默坚守在岗位上的志愿者们，那您又想对他们说些什么呢？

校长：主要想对他们说，运动会是我校的一个综合性活动，也是我校教育教学过程中十分重要的一个环节。感谢他们的辛勤付出和默默奉献！正是他们的坚守展现了我们学校“朴茂整肃”的校风，使“人人发展，人人成才”的办学理念得以延续。感谢他们！



记者：好的，谢谢校长，祝愿本届校运会顺利开展，运动员们赛出风格，赛出水平。

(采访人：吴丽 田佳青)

青春记忆



努力拼搏是最美姿态，超越自我是最佳状态。一次又一次审美的重启，是要告诉我们：人并非为美而存在，而是美因人而存在。运动是美的。自古以来，人们就以力量为美，而运动是产生力量的途径和方法。它不曾在你巅峰时慕名而来，也不会在你低谷时离你而去。这是运动最长情的告白，也是最坚定的守候。运动赐予普通人挣脱藩篱的力量。

感谢本次校运会，让我们看到参差多态的美；感谢一届又一届的校运会，提醒我们关注美的内涵和价值。

——高一（19）班 王昆

十月微凉的秋风散去了昔日的燥热，偌大的绿茵场上，青春运动的步伐散发出耀眼的光芒……

若你是雄鹰，你就该搏击长空；若你是骄阳，你就该照耀万里。我们既然已经选择了踏上赛场，便只需奋力一搏，在这方属于我们的舞台上尽情挥洒。热烈的掌声，胜利的欢呼，炽热的目光永远追随着每一个无畏且坚毅勇敢的运动员。这世上远没有那么多的成功，但每个努力奋斗的身影都值得被尊敬。加油吧，运动员们！但愿青春不负你的决心，成绩回馈你的努力。

——张双雪

在阳光下抛洒汗水，在呐喊声中奋勇前行。你要实现生命的意义，那就于九天之下去追赶风的速度，不畏寒冷去拥抱水的温度。百米赛道过于短小，限制不了你对速度的激情释放；球场虽然广阔，却无法耗尽你为团队而战的能量。汗水浸透了你的衣衫，那是你拼搏过的痕迹。臂膀的酸痛动摇不了你一生运动的决心，膝盖上的擦伤阻碍不了你一生运动的步伐！倘若有人问起你为何如此执着，你会骄傲地告诉他：“我运动，我健康，我快乐！”

青春正当时，运动无止境。听！那是强健体格碰撞的声音；看！那是运动健儿逐梦的步伐。在热烈的赛场上，每一个人都在努力地追赶着，谁又愿意甘拜下风？群雄逐鹿，火花四溢；鹿死谁手，谁与争锋！

——高二（22）班 张海波

荣誉墙

高一女子100米预赛

- 第一名 陆丙萱 31班 14秒02
- 第二名 黄智娟 24班 15秒30
- 第三名 杨珊 33班 15秒33

高二女子100米预赛

- 第一名 蔡榕 24班 14秒95
- 第二名 黄雨萌 1班 15秒38
- 第三名 张珍珍 35班 15秒64

高三女子100米预赛

- 第一名 余文丽 4班 14秒20
- 第二名 田昊烨 39班 14秒50
- 第三名 付敏敏 36班 15秒10