



贵州省铜仁第一中学 校运快报

2021年10月13日星期三 第六十五届校运会 第二期

铜仁一中语文组出版

协办社团：薰风文学社 编程社 新闻与主持社

版面编排：黄泽林 彭昊

坚持不懈不言柔 默默积蓄创佳绩

风掠过，凉意起，暑往寒来，我们终于迎来了铜仁一中第六十五届校运会。虽无骄阳似火，但运动健儿们用激情点燃了青春的烈焰。伴随着声嘶力竭的欢呼声，高二（24）班的蔡榕同学赢得了高二女子组100米决赛的冠军，接下来就让我们一起去采访一下她吧！

Q：同学你好！我们是薰风文学社记者部的成员，想要采访你一下，请问你现在有时间吗？

A：有啊有啊！

Q：好的，非常感谢，先恭喜你在一百米短跑中勇夺桂冠！你已经蝉联了两届冠军了呢！取得这样骄人的成绩平时肯定付出了很多努力，你能给我们分享一下你平时的锻炼经历吗？

A：嗯……其实我初中的时候就比较喜欢跑步，也经常参加运动会，

我经常晚自习后去操场跑步，因为下晚自习后回寝室也写不了多少作业，就在操场上锻炼一下，还非常有助于睡眠，我觉得这是很有益的活动！

Q：感谢你的分享，我们知道高中的学业非常紧张，没有时间是一方面，但主要还是没有毅力，你能分享一下你坚持运动的秘诀吗？

A：我主要是对自己的锻炼时间进行了规划，最开始规定自己一周至少两次锻炼，然后再一点一点往上加，合理规划，循序渐进，我觉得这是很重要的。

Q：我明白了，锻炼不可一蹴而就，只有有恒心和毅力才能收获成功的惊喜！今年东京奥运会上中国健儿的表现令国人骄傲，请问你对此有什么感想吗？



么感想吗？

A：我觉得，虽然在东奥会上我国的运动健儿受到了一些不公平的待遇，但是这难掩他们超强的实力！所以给我的启示就是：我们青年学生要继续努力，拥有绝对的实力，才能无往不胜。

Q：说得很对，打铁还靠自身硬，我们只有强大自己，才能英勇无畏。在东京奥运会中涌现出许多“00后”，这些后起之秀向我们展示了中国青年的英气与朝气。我们也正青春，也应该向他们一样。对此你在运动方面有什么期许吗？

A：中学生主要还是得以学习为主，但也不能荒废体育锻炼。我要“文明我的精神，野蛮我的体魄”，希望

自己以后能坚持运动，做一个“终身运动者”。

Q：好的，每天运动一小时，健康生活五十年。希望我们每个人都培养爱运动的习惯，做到既文明精神也野蛮体魄！感谢你的配合！谢谢！

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，要想获取成功，就要有“千磨万击还坚劲”的坚毅，在每一个看似平凡的日子里默默蓄积力量，在时间的琥珀里收集日复一日的梦想，然后悄然开放，惊艳所有人！

采访者：冯琴秀 高二（40）班

仁爱者之帖

文 / 高三（37）班 龙杨

这是我在铜中的最后一次运动会了。我想，许多人与我一样，高中三年，什么比赛项目也没有参加，或在操场上闲逛，或去给好友加油。但又比他们要幸运一点，前两次《校运快报》上，都刊登了作为薰风记者的我写的文章。这次，我想以一名高三学姐的身份，最后一次在这里留下我的足迹。

当我在热闹的欢呼声中写下这些文字的时候，我也不知道这次我是否能延续过去两年的幸运。但有些话，还是想说。

时光匆匆，我自觉已经是一个看遍铜中风雨的普普通通的老观众了。今年的运动会赛场一如既往的热闹，但我依然怀念去年校运会那日光朗朗的三天。我怀念那闪闪发亮的鲤鱼湖波光，我怀念那染上金色的湖畔垂柳。彼时的我已不复高一的青涩，尚未尝过高三的苦楚。我们似乎一生都在追逐，就如同跑5000米一样，相同的跑道不知要重复多少次。但每个参赛

的跑道又不尽相同，谁也不知道何时才能到达终点，谁也不知道偏航后未来的路会通向何方。

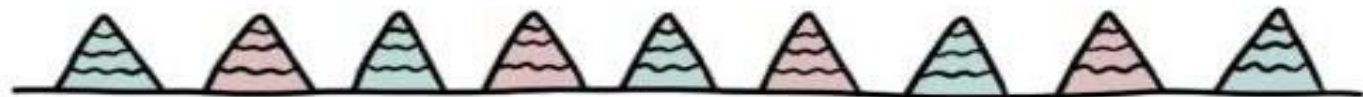
许多人预言过我，说写作文写得那么好，以后可以成为个作家；许多人夸奖过我，说以后会有个好前途。其实我不过是拥有父母全部的爱，遇到了一群很好很好的人，学会了爱与责任。十六七岁的我们，同样冲动和自以为是，但仍然相信我们都将会有美好的未来。

距离高考不过两百多天，也许我将在告别考场的刹那永远告别我的少女时代，但我永远也不会忘记在这里



度过的三年时光。我永远记得湖畔的垂丝海棠，也记得操场的清辉月夜；我永远怀念愿意忍受我唠叨的老候和阿蓉老师；永远怀念和我一样奇奇怪怪的凡妮莎和柴架；我将永远爱着对我像对自己孩子一样好的小邓……在这里我品尝过失落，但也是在这里，我得到了更多的幸福。

勇气会用错地方，美丽的脸庞也会泛起难看的斑点，聪明往往伴随着傲慢与自负，可是善良和忠诚将陪伴我们一生。成为一个仁爱之人，将是我最后交给铜中的，写了整整三年的答卷。





贵州省铜仁第一中学校运快报

通讯札记

乘风破浪，扶摇直上

寒风乍起，吹不尽燎原烈火，浓云四散，遮不住日月光明。愿赛场勇士有侠客抽刀之勇气，有封狼居胥之霸气，有胜者凯旋之豪气。

——高三（1）班

流星划破夜空，给无尽的夜晚带来一瞬美好。运动健儿们拼尽全力奔跑，给我们带来的是永恒的回忆。加油，运动员们！奋力冲向终点吧！

——高三（16）班

你伫立于十月的鲤鱼湖畔，理想高于操场千万丈，暮秋的风正暖，你怀揣梦想，目视远方

——高三（8）班

梧桐叶旁秋下桂，绿茵场上雄姿发。挥汗如雨下，热血正青春。古有英雄问苍天，今有少年画大地。以汗水为墨，信念为笔，书写热血华章。加油！高二（37）班的800米选手，坚持就是胜利！

——高二（37）班

追风少年，鏖战跑道驰骋赛道；热血逐梦，目光遥长奔向远方。铜中学子，听青春征程的号角声声嘹亮，愿骄傲无畏的灵魂一展鸿望。我请求这破竹的风，裹着我的豪言壮语，吹散你心头的慌张，加油！运动员们。

——高二（2）班

轻如飞燕，敢请东风送你上青云。势如惊鸿，倔强投掷朗朗在乾坤。这一幕，温柔了时光，惊艳了岁月。镜头下是你汗水浸透的笑容，和闪烁希望的眼眸。你是跑道终端的光芒，是我心头不落的太阳，加油吧，在云彩红霞下奋力奔跑的少年！

——高一（2）班

当黑色圆板出现袅袅白烟，当震耳的枪响响彻云霄时，你似冲破层层困窘，似划破阴沉的流星，似蛟龙出海，似猛虎下山，在无尽无穷的红白跑道中穿梭自如，在众多少年之中彰显雄姿，少年，你背负星辰大海而来，为光辉灿烂驰骋，你就应收货鲜艳的花和雷鸣的掌声。

——高三（23）班

不是所有坚持都有结果，但总有一些坚持，能在一寸冰封的土地里，培养出十万朵怒放的蔷薇，而那操场上一个又一个青春的影子，亦在这里盛开，运动者们，相信吧，身后就会有鲜花盛开。

——高一（3）班

红枫似火，白云如洗，绿草如波，人海如潮。万般热望聚集处，千呼万唤奔归处。情也真，义也真，万众激情点辉路！祝愿高三（23）班的运动员们心怀皎月，奔赴光明。

——高三（23）班

时维九月，序属三秋。一代天骄汇集于此，以时代之朝气，书奋斗之篇章。我们的运动健儿们，将以实干笃定前行，以奋斗开启未来！

——高二（27）班

命运对勇士低语：“你无法抵御风暴。”勇士回应：“我就是风暴！”场上不待扬鞭自奋蹄的选手们啊，奋斗是青春的底色，请拿出鼓动风雨的勇敢！

——高二（40）班

青春的脚步，青春的速度，青春的活力，将会在你们身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我，相信你们一定能行！加油吧运动员！终点就在眼前！

——高一（1）班

十月的金秋是收获的季节，秋风吹拂了校园的清晨，也吹拂了每个运动员的笑脸，也许我们昨天曾哭过、闹过也吵过，但现在我们凝聚成了一种伟大的力量。不管结果如何，拼搏过就无悔。让我们携手共进，共同走向胜利。运动场上的少年们，尽情挥洒汗水吧，为青春留下华丽的篇章！

——高三（26）班



运动会的到来折射出青春年少的我们最美丽的姿态。在拼搏的赛场上，过程比结果重要，精神比奖牌重要。金牌从来都不是比赛的唯一主角；奋勇拼搏，超越自己才是体育运动的真正底色。赢得精彩，输得大气，拼得坚韧，才是体育的“合金重量”。

运动，让我们明白坚持的意义，体会奋斗的价值，筑起团结的铜墙铁壁。一滴水流入戈壁荒滩，可能瞬间就会消失；但千万滴水涌入沙漠，却能再造一个绿洲。

“雪底枝头低，虽低不着泥。一朝红日出，依旧与天齐。”我们将在本次运动会上展现我们的青春之力，拼搏的身影必将光彩夺目！

——高一（19）班黄新益

青春正当时
运动无止境



明日赛事预告

径赛项目：

1. 高一组女子200米预赛
2. 高二组女子200米预赛
3. 高三组女子200米预赛
4. 高一组男子200米预赛
5. 高二组男子200米预赛
6. 高三组男子200米预赛
7. 高一组女子800米预决赛
8. 高二组女子800米预决赛
9. 高三组女子800米预决赛
10. 高一年级60米板鞋混合接力预决赛
11. 高二年级60米板鞋混合接力预决赛
12. 高三年级60米板鞋混合接力预决赛

田赛项目：

1. 高一女子三级跳远预决赛
2. 高一男子三级跳远预决赛
3. 高二女子铅球预决赛
4. 高二男子铅球预决赛
5. 高三女子实心球预决赛
6. 高三男子实心球预决赛
7. 高三女子三级跳远预决赛
8. 高三男子三级跳远预决赛
9. 高二女子跳绳预决赛
10. 高二男子跳绳预决赛

校运报征稿啦！诚邀各位铜中学子一展风采！

要求：
 投稿作品文体不限，内容与运动会有关即可。
 作品保证原创，诚信至上，严禁抄袭。
 作品请附上班级，姓名(或者笔名)。
 投稿方式：交到科技楼三楼计算机教室一。
 投稿咨询：姜果果 13508560296
 田佳青 18385868847