



# 贵州省铜仁第一中学 校运快报

2021.10

2021年10月15日星期五 第六十五届校运会 第五期

铜仁一中语文组主办 协办社团：薰风文学社 编程社 新闻与主持社 听语堂 活动组织与策划社 版面编排：黄泽林 彭昊

## 属于少年的赛场

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。

——题记

透过片片云层，在铜中的操场上正举行着第六十五届校运会。虽有斜风细雨，但仍然阻挡不住少年人的满腔热血。

“嘣——”枪声响，少年们像离弦的箭一样，冲出了起跑线，冲向终点，冲向属于他们的碧海云天，冲向属于他们的辉煌荣耀。

秋雨微凉，绵绵不断，为场上的运动员们设置了难关。跌倒了，爬起来，站起来，继续跑起来。永不言弃，努力向前，是每一位运动员，也是每一个铜中学生应有的品质。

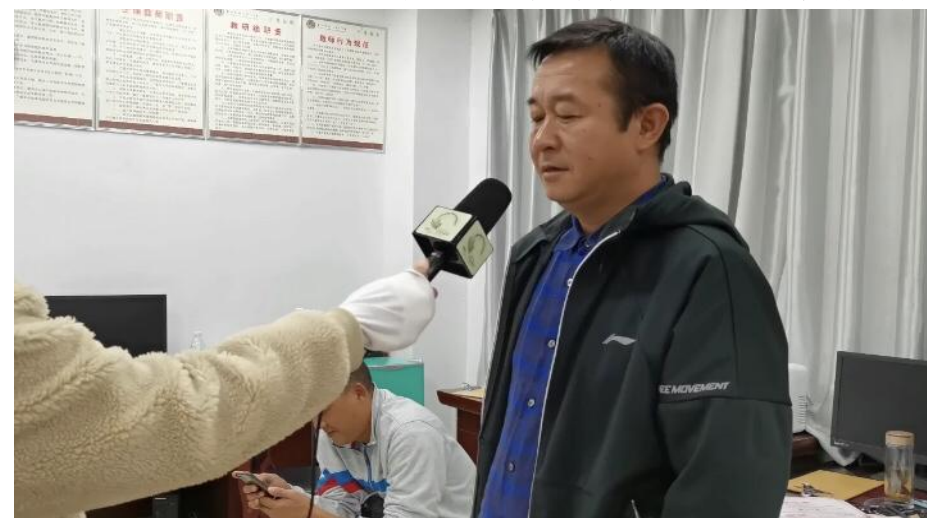
“加油，加油！”同学们为运动员呐喊的声音此起彼伏，震耳欲聋，运动员们似乎更有力了，脚步更加坚定了，眼神更加透彻明亮了，前进的道路更加清晰了，最后十五米，十米，五米，三米，两米，一米……少年越过了终点线，拥抱了属于自己的胜利。雨似乎也因少年的坚定而感动，变得越来越轻柔。

也许是正当年少吧，不会瞻前顾后，也不会轻易放弃，似乎咬咬牙，擦干眼泪，忍忍就扛过去了。少年们也不会因为输了比

赛而记恨于谁，或许多年后，忆往事叹息，“原来我俩还一起跑过步啊！”

雨水冲刷过后的赛场，格外鲜红，经历过磨难少年，慢慢褪去稚气，慢慢走向成熟。这是属于少年的赛场，属于少年的时代。

——左子亚



## 以雕塑的屹立，站成一道风景

Q:裁判长，您好！我是新闻与主持社记者部的记者，请问我可以对您进行采访吗？

A:可以，我们开始吧！

Q:您觉得这次运动会的举办对老师和学生而言有什么重要的意义？

A:开展校运会的话呢，对学生和老师各方面的意义，一方面主要是激发老师、学生对运动的兴趣，另外还有提高对运动的欣赏水平，然后各方面都能得到很好的

提高，做到德、智、体、美、劳全面发展。

Q:这次运动会有什么令您印象深刻的事情吗？

A:有！非常多。例如今天上午举行的“三人两足”比赛，虽然天上下着小雨，但运动员们依旧坚持、毫不畏惧，都发挥了各自最好的实力，过程中尽管有运动员

摔倒，但仍然继续坚持到了终点。这是我们最希望看到的体育精神。

Q:请问您想对这一届运动员们说些什么呢？

A:虽然是“友谊第一比赛第二”，但只要是比赛，就会存在竞争，所以竞争意识、荣誉感还是要放在前面的，然后才是友谊。运动员们拼尽全力的心应该放在第一位！因为发挥自己的实力，拼尽全力才是对自己、对对手最大的

尊重。  
Q:谢谢老师。

(新闻与主持社记者)  
——刘禹希



## 实采运动健儿，彰显体育风采

——记3468号运动员廖雄政的采访

霜华十月，天边的云霞洗去铅华，柔和的雀鸟悉数归林，盎然生机与点点细雨，正在缀满没有遮拦的天空。秋高气爽的季节里，铜中学子迎来了一年一度的校运会，现在，就让我们跟随记者的脚步，听听运动员廖雄政对校运会的感想吧！

Q:3468号运动员廖雄政你好，我是薰风文学社的记者，想对你做一个关于校运会的采访，请问你现在有时间吗？

A:有的有的。

Q:好的，那我们现在开始。如今浮躁的世界，能够轻而易举地把人们置身于迷茫苦学的洪流之中，少有人体会到运动的必要。学长可以与我们分享一下你对于运动会的看法吗？

A:有言道“生命在于运动”，运动是增强我们体质、保持生命活力的重要途径，我们可以通过运动来强身健体，释放压力，调节情绪。我们的生活少不了运

动，对于学业繁忙的高中来说，校运会的举办无疑是一场坚持与突破的竞技，这样的赛事能充分调动同学们体育竞技的积极

端。其实不管怎么样，我们铜中学子不只是一定要学习好，也要锻炼好，毕竟身体才是革命的本钱。

Q:相信有了学长的建议我们今后的日子将会更加充实。最后，学长对你们班即将比赛的运动员们一定有许多美好的祝愿，能和我们分享一下吗？

A:希望大家在校运会中要注意安全，其次要积极参与，团结合作，赛出风格，赛出水平，再创佳绩。

Q:好的，感谢学长的分享，相信大家能够创下佳绩，赛出水平。

图南未可料，变化有鲲鹏。青年一辈，当乘风接力，如鲲鹏展翅般扶摇而上，纵乱云飞渡仍不改从容，于时代华章上续写书生意气。

(薰风文学社记者部)  
——张好婕



1. 选鞋注意防滑轻薄，以免因路面较滑而摔倒，鞋也不会越跑越沉；
2. 跑步前要做一下简单的热身，要加强膝关节的热身，因为跑步时对膝关节的压力比较大；
3. 如果要跑长距离的比赛，请务必涂抹凡士林等润滑油在你跑步中容易产生身体摩擦的部分位置，例如大腿内侧、双脚等；
4. 跑步前20分钟和跑步后20分钟不要饮水。
5. 双手握拳别太紧。跑步时，双手自然轻握。





# 贵州省铜仁第一中学校运快报

## 通讯札记

简单的事物，总是比想象中更美一些，而文字的作用，大抵就是记录下这些瞬间

白驹过隙，坂上走丸。高三（38）班的运动健儿们将光亮的汗珠毫不吝啬地赠予空气，使得清新的水汽中弥漫着运动的气息。他们如塞内卡般言“迎着晨光实干”，驰骋在红色跑道上，如《三国》中所言“青峰怀天下，一匹白马开吴疆”，向着38班的荣誉奔跑！谢谢你们，谢谢你们在百无聊赖的日子里留下你们的光辉时刻，加油！

——高三（38）班

少年似骄阳，明亮一隅；少年若春木，汲水则荣。愿我所热爱的少年们，追逐胜利的曙光，不必回头顾，将所有青春的炽热，还给那温暖秋光下的绿茵场。

这是一个有你们的故事，让秋日熠熠生辉；这是一曲激情的乐章，奏响了年少的诗和远方。你们踏上了赤红的跑道，书写着无悔的青春。你们英姿飒爽，自信昂扬，你们不畏艰苦，刚劲坚强。瞧，胜利就在前方！

——高二（40）班

穿过挪威的森林，走进梦想的地方，爬上屹立的珠穆朗玛，站在梦想的高峰。今天我们相聚在这运动场，一起去感受运动的快乐，一起去感受比赛的氛围，一起去见证冠军的诞生。

——高三（7）班

弱者说，逆境是绊脚石，碰上它，会跌下失败的深渊；强者说，逆境是垫脚石，踩着它，可以登上成功的高峰。作为强者的你，现在站在赛道上蓄势待发。当枪声响起，请迎着风，去夺取属于你的荣耀吧！

——高三（5）班

Because of you, there is an angle on the playground.

Because of you, my life seems fantastic.

Because of you, the dull world is full with love.

Don't wait, before the sunset is rising, run for the final line, get access to the victory and success!

——高三（38）班  
渔梁山下，鲤鱼湖旁，绿茵场上，我

校健儿展雄风！欢呼呐喊气势昂！抚微风，沐日光，他们心中有志，眼里有光，追逐着胜利！

——高一（17）班

深秋至，萧瑟风起，心有赛场，亦无寒意。下雨的阴霾挡不住你们前进的步伐，积水的赛道拦不住你们前进的信念。愿运动员们如繁花，开在这青春赛场，加油！

——高二（9）班

鲜红跑道记录着谁的梦想啊，一场秋雨宛若一地的花，它装饰着勇敢、执着。白云似乎也在听着那份诉说，一路上总有坎坷。何惧，今夜露宿何妨，明日风光更好。前途似海，来日方长。

——高二（35）班 杨佳佳

青春是一种生机勃勃，百折不挠的人生；青春是一种不以自我，饱含奉献

的精神；青春是一种不知天高，不知地厚的狂妄。遍是热血勇士的跑道上，我抬起头看到了“月光”。他们英姿飒爽，挥洒汗水，这是青春的姿态；他们脚踏实地，勇往直前，这是青春的根基；他们热情昂扬，胸怀志气，是青春永远的聚焦！

——听语堂 杨青青



手里握阳光  
心中藏星光  
前路是明光  
赛场上，是拼搏之青  
赛场下，是热情之青  
从未停歇的脚步  
是青春特有的执着  
义无反顾的奔赴  
是青春特有的勇气



龚佳慧

共赴星辰



### 高一组女子 1500 米预决赛

第一名	37班	徐燕珍	6分06秒02
第二名	19班	冉爽	6分42秒23
第三名	10班	张纯纯	6分47秒48
第四名	31班	万纯	6分48秒97

### 高二组男子 200 米决赛

第一名	1班	张守贤	25秒90
第二名	19班	杨萌杰	26秒11
第三名	30班	司宸源	26秒43
第四名	23班	杨洪	26秒76

### 高三组男子 3000 米预决赛

第一名	12班	饶曜涵	10分27秒68
第二名	15班	龙洪安	10分32秒38
第三名	25班	陈佳豪	11分01秒51
第四名	25班	陈贵	11分20秒48